

障がいをもった子どものための「馬と自然の学校」

1. 事業の趣旨

全国から集まる障がいをもった子どもあるいは大人が、家族と一緒に休日を楽しみながら、自然のなかでの活動、宿泊、大型動物である馬とのふれあい、乗馬体験、カヌー・ボート体験、立科の自然体験を楽しみながら、自信や安心感、達成感を得ること。
また、集まった家族同士の交流の場として欲しいと考えています。

※プログラムにおける講師・スタッフは確保されていますが、
空き時間、自由時間については、サポートスタッフの人数は限られており、
ご家族で過ごして頂く形になりますのでご了承ください。

2. 主 催

文部科学省所管（財）日本ユースホステル協会直営施設 立科白樺高原ユースホステル

3. 実施期日と概要

第1回 平成25年 4月27日（土）～ 4月28日（日）1泊2日

第2回 平成25年 9月21日（土）～ 9月22日（日）1泊2日

馬の学校

土曜日	13:30	蓼科ポニー牧場 集合・開校式 オリエンテーリング（スケジュールについて） 馬に対する諸注意。
	13:45	馬とふれ合い、馬に慣れよう
	14:00	実技 実際に馬に乗って見よう。 参加人数により、馬を2頭～4頭を出し、 一人一回5～10分の交代制で2～3回の騎乗体験となります。 リピターの参加者には様子を見ながら、少しチャレンジな体験をしてもらいます。
	16:00	終了
	16:30	ポニー牧場出発
	17:30	ユースホステル着、入浴・休憩時間
	18:30	ユースホステルにて夕食 その後入浴、自由時間
	20:00	ネイチャーナイトウォーク（ご希望の方のみ） 普段見ることもない、標高1500m、夜の蓼科の自然をネイチャーガイドと一緒にウォッチしに行きます。 野生の鹿の群れ、振り仰ぐ満天の星空、天の川に流れ星、 幻想的な夜の女神湖、湖面に映る星空、夜の蓼科山。 運がよければ、夜の雲海、きつねや、その他の動物たちにも 出会えるかも。小さなお子さんでも参加できます。 (大人1,000円、小学生以下500円、ご参加については当日お決めいただけます。)
	21:15	終了 入浴 自由時間

自然の学校

日曜日	7:00	朝食
	9:00	自然の学校
		女神湖での2人乗りカヌー体験。難しいお子さんにはご家族で いろいろなボート遊びもできます。 森のブランコや綱渡り、ハンモック、ターザンロープ。焚き火 に、チョークで道路に大きな絵を描こう。 大芝生広場で、ボール遊び。蓼科動物ふれあい牧場に行こう。
	11:30	終了、ふりかえり、閉校式
	11:45	解散

※最終日昼食は軽食サービスにて、ご希望の方は
400円で当日注文できます。

※雨天の場合、自然体験は変更となる場合があります。

4. 実施場所とその概要

馬の学校

(社) 全国乗馬倶楽部振興協会加盟・文科省認可の青少年教育団体施設

(財) ハーモニーセンター 蓼科ポニー牧場

〒391-0213 長野県茅野市豊平字東嶽4734

三井の森内

電話 0266-76-2813

<http://tate.pony-harmony.com/index.htm>

障がい児・者の乗馬を継続的に行い、経験豊かなスタッフのいる牧場です。
屋内練習場も完備し、雨の日の乗馬も安心して行うことができます。

自然の学校

文部科学省所管(財)日本ユースホステル協会 直営施設

立科白樺高原ユースホステル及び敷地内ユースの森広場

長野県北佐久郡立科町女神湖通り1020

5. 参加募集人数・対象

対象： 障害をもった子どもから、成人まで。

定員： 各回 10名程度

6. 参加費

各回 15,065円

◎参加費に含まれるもの

- ・ 宿泊食事代(初日夕食～2日目朝食)
- ・ 傷害保険料、プログラム費、消費税

※現地までの交通費は含まれておりません。

※ご同伴の保護者・ご家族の方は大人5,040円、中学生以下4,515円
(1泊2食付き)

※ユースホステル会員証をお持ちでない場合、別途1年間有効の会員登録料3500円が必要となります。(初回のみ必要となります。その後1年間は立科白樺高原ユースホステルはもちろん、国内300カ所のユースホステルが、会員料金でご利用いただけます。)

※同伴の兄弟・姉妹の方で、乗馬をご希望される場合、お一人3,000円でお申し込みいただけます。

女神湖でのボート・カヌーをご家族で参加の場合は、お一人1,500円がかかります。

それ以外の自然の学校プログラムには、ご兄弟サービスとして、無料でご参加いただけます。

7. 参加の取消について

開催日の10日前から～2日前まで	//	30%
// の前日	//	40%
// の当日の午前	//	50%
// の当日の午後以降・無連絡不参加	//	100%

8. 保険について

期間中の事故などにつきましては、国内旅行傷害保険【死亡600万円、入院日額3000円、通院日額2000円】の範囲内においては保証いたしますが、不可抗力により生じた損害、盗難、疾病、傷害などの参加者の故意、過失によるものは、主催者として賠償責任を負いません。

また、病気などで、病院等の診察・治療を受けた場合は保険の適用外となります。

※参加者のみの適用となります。

※乗馬参加の兄弟・姉妹の方で、国内旅行傷害保険250円に加入ご希望の方は必ず前日までにはご連絡をお願いします。

9. 集合と解散について

集合	初日	13:30	ポニー牧場
解散	2日目	12:00	立科白樺高原ユースホステル

※原則として、現地集合・解散となります。

※JR等の公共交通機関でお越しの方は、ご希望により

中央線茅野駅に12時半～1時ぐらいにお迎えに行きますので、ご相談ください。

10. 指導者

実行委員長：寺島 真 (立科白樺高原ユースホステル所長)

講師：(財)ハーモニーセンター 蓼科ポニー牧場乗馬スタッフ

自然体験及びネイチャーナイトウォーク担当 矢崎 壘
その他サポートスタッフ

11. 申し込み・問い合わせ先

〒384-2309

長野県北佐久郡立科町女神湖通り1020

立科白樺高原ユースホステル 担当 寺島

12. 申し込み方法

- ・別添申し込み用紙を、メール・FAXまたは郵送にて、お送り下さい。

13. 申し込み締め切り

定員になり次第、締め切りとなります。

14. 参加費のお支払いについて

当日お越しの際に現金でお支払いください。

15. 当日の持ち物・服装について

- ・**雨具**としては、なるべく上下別のものが望ましいですが、事情によりポンチョ式のものでも結構ですので、どちらかをご用意ください。
- ・**服装は、動きやすい・汚れてもいい服装**でお越しください。（半ズボンは不可）
- ・当日使用する会場・宿泊施設はユースホステルのため、**浴衣・洗面道具・タオル類は用意されておりません。1泊2日の宿泊のための必需品と合わせてお持ち下さい。**
- ・**保険証**
- ・**常用薬**（普段お使いの、必要なものをお持ち下さい）
- ・**防寒着**（白樺高原は標高1500mに位置する高原です。館内は、暖かく普段着で十分ですが、屋外は春・秋でも天候によって10度以下になる場合がまれにあります。十分ご注意ください。）

16. 写真使用についてお願い

今回の行事期間中に、撮影しましたお子様の活動風景の写真をHP上、パンフレット及び新聞雑誌等に使用させていただきますことをお願いいたします。

その際には、当然写真のみの使用ですので、お名前ご住所電話番号等の情報は無断で、掲載されることはありません。

もし、写真使用について差し支えがある方は、こちらで画像処理をいたしますので、大変お手数ですが、必ず参加決定時に、その旨をご連絡いただけますようお願いいたします。

また、大変恐縮ですが、特にご連絡がない場合はご了承をいただけた事とさせていただきます。

17. 会場・宿泊施設についてー立科白樺高原ユースホステル

当日使用する会場・宿泊施設である、立科白樺高原ユースホステルは、お車から、屋根付きエントランスで、雨の日でも濡れずに、館内に入ることができます。

また、バリアフリー大浴場と障害者用トイレを備えております。

一階客室（5室のみ）まで、車椅子での移動が可能ですが、ユースホステルのため、客室は2段ベットが2つ入っている4人部屋になっています。

お部屋のなかには、洗面所とソファーがついております。

トイレ・お風呂・食堂はすべて、お部屋の外での共用となっています。

ご家族は、1室でお使いいただけます。

ご不明な点、問題がある場合はお気軽にお問い合わせ、ご相談ください。

場所の地図等については、HP上<http://jyh.gr.jp/tateshina/>でお調べ下さるか、地図をご請求ください。

18. 初日集合場所

初日集合場所は、**蓼科ポニー牧場**となっています。
場所の地図は下記HPをご覧頂くか、ご請求ください。

また、茅野市方面に行かれる場合、立科白樺高原ユースホテルを経由する道筋で来られる方は、当日11時45分までにお越しいただければ、ご一緒に出発する、またはユースホテルの車に同乗する形もありますのでご希望を事前にお知らせください。

蓼科ポニー牧場

〒391-0213 長野県茅野市豊平字東嶽4734 三井の森内
電話 0266-76-2813
HPアドレス <http://tate.pony-harmony.com>