

2022 すくすくハイキング

爽やかな高原の自然の中をご家族で楽しみながらハイキングしましょう。

集合時間 原則初日の8:00までにお越し頂くか前泊でお越しください。

※JRでお越しのご家族のために金曜夜10時に茅野駅にお迎えに参ります
ご希望の方は申し込み用紙にご記入ください。

対象：発達障がい・知的障がいのお子様を含むご家族

参加費：2日間通しで一人2000円

出発時間：出発は8:30頃を予定しています。

昼食：当日コンビニに寄りますので、各自で。好みのものがあればお持ち下さい。

持ち物：デイバッグ・水筒・雨具・防寒着、歩きやすい靴。

※初日ハイキング帰りに日帰り温泉に寄るかも。

第1回 新緑ハイキング

日程：5月28日(土)～29日(日)

土曜日：入笠山湿原ハイキング

20万本のスズランを見に行きます。

行程：最大5時間

※別途ゴンドラ代往復大人1800円、
子供900円。



※スズランの開花が合わなければ行き先を変更します。

日曜日 御柱の道または津金寺 ハイキング

疎水沿いの苔むす森または花のお寺を歩きます。

行程：2時間程度



第2回 初夏 ハイキング

日程 6月18日(土)～19日(日)

土曜日 高峰山

浅間連峰の一峰。標高2,106m。展望の良い山です。シヤクナゲの開花に期待です。

行程：登り70分 下り50分

日曜日 車山湿原または御泉水自然園

レンゲツツジの開花に期待です。

行程：3時間



第3回 夏のハイキング

日程 7月2日(土)～3日(日)

土曜日 霧ヶ峰ハイキング

ニッコウキスゲの満開に期待です。

行程：4時間程度

日曜日 御泉水自然園ハイキング

行程：3時間程度

※天候、参加者の体力度などその他により、目的地が変更になる場合があります。